



REGOLAMENTO

1. NOME E LUOGO DELLA MANIFESTAZIONE

“Vertical Monte Rama” – Sciarborasca (GE)

Manifestazione sportiva di corsa in ambiente naturale, di carattere montano, all’interno del Parco del Beigua, domenica 31 ottobre 2021.

Ritrovo presso Croce D’Oro di Sciarborasca (GE) alle ore 8.00 – Partenza a cronometro dalle ore 9.30

2. ORGANIZZAZIONE: a.s.d. senza finalità di lucro Rensen Sport Team e Cogoletto Outdoor

PATROCINIO: Comune di Cogoletto, Parco Naturale Regionale del Beigua (UNESCO Global Geopark), dell’Ente di Promozione Sportiva UISP e del Consorzio Running e Walking.

DIREZIONE TECNICA: a.s.d. Rensen Sport Team

IN COLLABORAZIONE CON: Comune di Cogoletto - a.s.d. Cogoletto Outdoor – Croce D’Oro Sciarborasca

3. PERCORSO DI GARA

La gara si svolge su un percorso di sola salita, in ambiente impervio, in una sola tappa a velocità libera, adeguata alle proprie capacità fisiche, con tempo limitato e in regime di autosufficienza idrica e alimentare. Il percorso della gara collega l’abitato di Sciarborasca del Comune di Cogoletto con la vetta del Monte Rama, ha una lunghezza di 4,3 km e un dislivello positivo pari a circa 960 metri. Il fondo del percorso di gara è impegnativo, caratterizzato da tratti esposti e da percorrere entro 2 ore dalla partenza. Il cronometraggio sarà di tipo manuale.

Giunti in vetta al monte Rama la gara è conclusa e il ritorno all’abitato di Sciarborasca avviene per la rete sentieristica con completa autonomia del partecipante.

Il tracciato di gara sarà scaricabile dall’apposita sezione del sito ufficiale dell’organizzazione

(www.grantrailrensen.it) e dalla piattaforma App&Run: <https://www.appnrun.it/evento/2250/Vertical+Monte+Rama>

4. CLASSIFICHE E MONTEPREMI

NON È PREVISTO ALCUN PREMIO IN DENARO, tutti i premi sono in natura e/o materiale tecnico gentilmente offerto dai vari sponsor della manifestazione.

L’iscrizione a ogni competizione prevede un pacco gara con gadget a seconda delle disponibilità delle aziende sponsorizzatrici.

Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne in classifica generale. Al primo uomo e alla prima donna, esclusi gli assoluti, per le seguenti categorie, sarà consegnato un riconoscimento premiale.

- A. dai 18 ai 29 anni (1992-2003)
- B. dai 30 ai 39 anni (1982-1991)
- C. dai 40 ai 49 anni (1972-1981)
- D. dai 50 ai 59 anni (1962-1971)
- E. dai 60 ai in su (1961 e precedenti)

Al fine di rispettare il vigente protocollo di sicurezza Anti Covid19, la premiazione con cerimonia ufficiale, alle ore 13.00, ci sarà solo per i primi tre classificati, donne e uomini, della classifica generale. Gli altri vincitori ritireranno il premio presso lo stand dell’organizzazione.

5. CATEGORIE AMMESSE

Sono ammessi a partecipare alla gara, uomini e donne, che abbiano compiuto i 18 anni di età e siano in possesso di tessera FIDAL o di Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, da presentare all’atto dell’iscrizione.

Inoltre è obbligatorio possedere la certificazione medico-sportiva, per attività agonistica in atletica leggera, trail-running, Sky running o triathlon, in corso di validità. La copia dovrà essere presentata all'atto dell'iscrizione con la contestuale sottoscrizione della liberatoria che attesta l'accettazione del presente regolamento di gara. La mancanza di questa documentazione prevede l'annullamento dell'iscrizione senza alcun diritto di rimborso della quota versata. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

N.B. Per gli atleti stranieri verrà accettata la documentazione medica per la pratica agonistica conforme alla normativa della nazione di origine, purché accompagnata dalla certificazione di prova di elettrocardiogramma sotto sforzo.

6. CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Regola principale della manifestazione è quella di una corsa individuale in montagna in stato di autosufficienza. Durante la corsa è proibito farsi accompagnare e/o assistere da persone diverse da quelle regolarmente iscritte. Questo tipo di corsa si svolge in condizioni talvolta molto difficili con passaggi in quota (sino ad un massimo di 1300 m s.l.m. circa) dove si possono trovare svariate situazioni climatiche (vento, freddo, pioggia, sentieri sdruciolevoli). Una forte capacità dell'autogestione personale, supportata da un accurato allenamento e adeguato abbigliamento tecnico sono gli elementi principali per la propria riuscita della corsa. Non sono previsti punti di ristoro lungo il percorso gara.

7. ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

Si precisa che la quota di iscrizione è versata all'Organizzazione a titolo di contributo per i servizi erogati. In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore fino a 15 giorni prima dell'evento, l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 90% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle eventuali spese bancarie che l'Organizzazione dovrà effettuare per i rimborsi. In caso di annullamento o interruzione della manifestazione per motivi atmosferici o per qualsiasi altra ragione di sicurezza, comunicata il giorno stesso, o il giorno prima della manifestazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti. In caso di avverse condizioni metereologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova, senza nulla dovere ai partecipanti. Con l'iscrizione e il relativo versamento della quota, il partecipante accetta, senza riserva alcuna, il presente regolamento e l'etica della corsa, controfirmando la "liberatoria" si impegna a rispettarne ogni punto, dichiarando di aver fornito dati veritieri (Art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127) Ogni partecipante dovrà aver cura di non gettare rifiuti lungo tutto il percorso. I partecipanti colti a gettare rifiuti lungo il percorso saranno squalificati. È fatto obbligo a tutti di mantenere il sentiero segnalato e non "tagliare" il percorso.

8. QUOTE DI ISCRIZIONE

Lunghezza	Dislivello	Tempo massimo	Quota fissa di partecipazione	Numero massimo di iscritti
4,3 km	D+ 960 m	2 ore	€ 15	200

Iscrizioni sul sito e sulla Applicazione

<https://www.appnrun.it/evento/2250/Vertical+Monte+Rama>

Assistenza per iscrizioni: 3516640030 - 3515552705 - info@appnrun.it

Termine iscrizioni 27 ottobre 2021

Non è consentito: il posticipo della quota di iscrizione all'anno successivo, lo scambio o la cessione del pettorale.

9. MATERIALE TECNICO OBBLIGATORIO

Il materiale obbligatorio deve essere portato dall'atleta durante tutto lo svolgimento della gara. Sono possibili verifiche del materiale obbligatorio sia alla partenza sia alla conclusione del percorso, chi si rifiuterà di mostrare il materiale obbligatorio al personale dell'organizzazione sarà squalificato.

Il materiale obbligatorio è il seguente:

- 1) telefono cellulare (inserire il numero dell'organizzazione per eventuali necessità);
- 2) giacca impermeabile (della misura dell'atleta) adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna (vietato materiale tipo carta);
- 2) bicchiere personale di 15 cl minimo o borraccia

Inoltre, l'utilizzo dei bastoncini è facoltativo e si raccomanda l'uso di scarpe tecniche idonee.

10. CONSEGNA PETTORALI

Per il ritiro dei pettorali, nella sola giornata di domenica 31 ottobre 2021, è obbligatorio presentarsi muniti di un documento di riconoscimento e consegnare l'autocertificazione COVID-19 disponibile sul sito web della manifestazione.

E' concesso il ritiro di pettorali di altri concorrenti se muniti di regolare delega scritta con fotocopia della carta d'identità del delegante, lo stesso dovrà presentarsi al direttore di gara, prima della partenza, per il controllo del materiale obbligatorio.

L'apertura del Point seguirà il seguente orario: domenica 31 ottobre dalle ore 7.00 alle 10.00 con accesso regolamentato per evitare assembramenti.

Il pettorale deve essere portato sulla parte anteriore, tronco o gambe, ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la durata della manifestazione in quanto lasciassare e tagliando per il ritiro del ristoro finale.

Ulteriori specifiche in merito alle procedure di accesso all'area gara per la consegna dei pettorali e la partenza sono descritte al paragrafo 19.

NB: Ogni pettorale riporta un numero telefonico uguale per tutti **348 7972888** che corrisponde al centro servizi "Vertical" attivato per tutta la durata della gara. Tutti i partecipanti in caso di necessità possono chiamare per attivare eventuali aiuti o soccorsi medico sanitari il centro servizi "Vertical".

NON FAR USO DEL NUMERO PER COSE INUTILI, IN QUANTO È UN NUMERO DI EMERGENZA!

I partecipanti nel rispetto dell'organizzazione sono pregati di avvisare del proprio ritiro ai punti di controllo, o tramite telefono il centro servizi "Vertical". Il pettorale è il lasciassare necessario per accedere al servizio medico.

11. SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Le gare vertical, per natura, presentano dei rischi dovuti alla difficoltà dell'ambiente montano, del percorso, a possibili repentini cambiamenti meteorologici e all'orientamento in montagna.

Durante la gara e lungo il percorso sono presenti controlli per la spunta dei partecipanti transitati e una postazione di soccorso con personale tecnico, medico, sanitario.

Il personale medico/sanitario può a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i partecipanti giudicati in pericolo.

In caso di abbandono fuori dal punto di controllo, nel momento dell'incontro con i responsabili della chiusura questi annulleranno il pettorale e il partecipante non sarà più sotto il controllo dell'organizzazione.

In caso di sospensione della corsa o di ritiro dei partecipanti, l'organizzazione assicura il rientro presso la sede di partenza tramite un servizio navetta, con tempistiche soggette alle condizioni di gara.

Nel caso in cui si rendesse necessario l'attivazione del 118, tale soccorso subentrerà nella direzione operazioni con i mezzi appropriati, compreso l'eventuale uso di elicottero.

Eventuali spese derivanti per l'intervento, durante o dopo, di strutture esterne a quelle dell'organizzazione non potranno essere imputate all'organizzazione e saranno a carico della persona soccorsa.

È consigliato ai partecipanti il possesso di un'assicurazione individuale valida che copra le spese di ricerca e soccorso in Italia.

12. TEMPISTICHE GARA

Partenza del Vertical: località Sciarborasca (Comune Cogoleto) ore 9.30 del 31 ottobre 2021, partenze scaglionate ogni trenta secondi seguendo l'ordine del numero pettorale. L'assegnazione del pettorale avverrà direttamente con l'ordine di iscrizione, finalizzata con pagamento, di ogni singolo atleta. L'organizzazione si riserva di assegnare alcuni pettorali ai top runners che ne faranno richiesta, motivando con adeguata documentazione la rilevanza di risultati sportivi pregressi.

Il tempo massimo della prova: 2 ore

13. PENALITA' – SQUALIFICHE

La giuria su informazioni raccolte, a secondo la gravità dell'atto, del comportamento del partecipante, e in caso di non rispetto del regolamento può procedere alla squalifica dello stesso.

La giuria, in particolar modo, può procedere alla squalifica di un partecipante in caso di:

- pettorale portato in modo non conforme alle indicazioni;
- mancato rispetto dei tracciati, inteso come taglio significativo del percorso e il mancato rispetto dei limiti orari;
- utilizzo di mezzi di trasporto;

- doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping;
- mancato soccorso verso altri partecipanti in difficoltà;
- uso di assistenza personale;
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso;
- non rispetto della natura;
- comportamento non idoneo verso i membri dell'organizzazione;
- rifiuto di sottoporsi a visita medica in qualunque momento della gara;

14. CONTROLLO ANTI-DOPING

Tutti i concorrenti, per tutta la durata della manifestazione, possono essere sottoposti a un controllo anti-doping. L'eventuale rifiuto al controllo ne comporta la squalifica immediata dalla corsa. Il risultato positivo al controllo sarà segnalato alla federazione di appartenenza del concorrente.

15. RECLAMI e DIRITTI ALL'IMMAGINE

Sono accettati solo reclami scritti nei 60 minuti che di volta in volta seguono l'affissione dei risultati provvisori. Dovranno essere accompagnati dal versamento di € 50.00, somma restituita in caso di accettazione del reclamo. Ogni concorrente, inoltre, rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner (anche commerciali) che, pertanto, ne potranno fare libero uso. Con l'iscrizione il concorrente autorizza l'organizzazione all'uso delle utenze telefoniche indicate e/o di posta elettronica per le segnalazioni di eventi sportivi, manifestazioni di qualsivoglia natura e comunicazioni, anche di natura commerciale relative ai propri sponsor.

16. GIURIA

È composta: dal direttore della corsa, dal coordinatore responsabile della sicurezza, dal responsabile dell'equipe medica, dai responsabili dei posti di controllo, dai responsabili del percorso. Inoltre, tutte le persone competenti designati dal presidente del comitato dell'Organizzazione possono essere sentite per deliberare. Le decisioni saranno prese in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono inappellabili.

17. ANNULLAMENTO DELLA CORSA

In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore fino a 15 giorni prima dell'evento, l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 90% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle eventuali spese bancarie che l'Organizzazione dovrà effettuare per i rimborsi.

Per avverse condizioni meteorologiche, previste o in atto, l'organizzazione può ritardare la partenza, sospendere o annullare la gara.

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

18. DEROGHE

Il regolamento potrà subire alcune deroghe, anche individuali, che potranno permettere la partecipazione a persone diversamente abili in relazione alle rispettive patologie.

19. COVID-19 e PROCEDURE ADOTTATE

Il Vertical Monte Rama è inserito nel calendario di Trail Running della UISP, è pertanto annoverato nelle competizioni riconosciute di interesse nazionale e assoggettato ai protocolli riconosciuti dal CONI nel rispetto del D.P.C.M. Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri vigente al momento della competizione. L'organizzazione si atterrà scrupolosamente ai protocolli emanati dalla F.I.D.A.L. Federazione Italiana di Atletica Leggera e U.I.S.P. Unione Italiana Sport Per tutti, inerenti alla pratica dell'atletica leggera e il trail; il comitato organizzatore ha redatto adeguate norme di procedura da utilizzare il giorno 31 ottobre 2021, per gestire al meglio il pre-gara, la gara e il dopo gara in oggetto.

PRINCIPIO BASE

All'interno della zona di svolgimento della manifestazione (opportunosamente identificata), e di tutte le strutture accessorie utilizzate, gli atleti e il personale di servizio si dovranno muovere con la mascherina alzata e posizionata correttamente e mantenere una distanza interpersonale di sicurezza di almeno un metro e potranno accedere solo se muniti di Green Pass.

VERIFICHE E CONSEGNA PETTORALI DI GARA

All'ingresso della zona manifestazione (opportunamente identificata), saranno predisposte delle canalizzazioni fettuciate e adeguatamente distanziate, fornite di dispenser igienizzante mani, con liquido disinfettante idoneo, e contenitore di mascherine chirurgiche.

Sarà lì che i nostri addetti verificheranno:

- A. La temperatura corporea dell'atleta (non superiore a 37,5°), provvisto di mascherina indossata e con mani sanificate in precedenza.
- B. Il possesso e la validità del Green Pass
- C. L'autocertificazione covid-19 (da scaricare preventivamente e compilare), prevista dai protocolli federali.

All'interno, saranno predisposti alcuni tavoli, dove gli atleti (canalizzati e distanziati come da normativa vigente) consegneranno all'addetto:

- A. Il certificato di idoneità sportiva (obbligatorio) se non già allegato alla richiesta d'iscrizione on-line.
- B. La distinta d'iscrizione on-line (ricevuta via mail) con il numero di pettorale assegnato, i dati anagrafici e il numero telefonico del cellulare portato in gara (obbligatorio per regolamento).

Solo dopo, riceveranno la busta servizi con il pettorale a loro assegnato.

Infine, seguendo l'apposita canalizzazione predisposta, potranno uscire all'esterno della zona manifestazione.

PROCEDURA DI PARTENZA

La zona riservata alla manifestazione sarà delimitata, gli atleti accederanno alla partenza a gruppi di 20 persone opportunamente distanziati e indossando la mascherina, partiranno singolarmente ad intervalli di 30 secondi.

N.B. Gli atleti dovranno sostare in attesa del loro start con la mascherina di protezione individuale alzata e posizionata correttamente.

Tali dispositivi, si potranno rimuovere dopo lo start ad una distanza non inferiore a 250 metri dalla linea di partenza. Solo allora potrà essere ripiegata e riposta nel proprio zainetto o altra tasca, per poterla poi riutilizzare nel proseguo della gara in tutti quei frangenti in cui sarà nuovamente richiesta (arrivo, premiazioni ecc.).

Premiazioni

Le premiazioni programmate, saranno effettuate in un apposito parco recintato, con podi adeguatamente distanziati e con atleti con mascherina indossata in maniera corretta. Il tutto nel tempo strettamente necessario per la consegna dei premi previsti e le eventuali foto di rito.

Servizi igienici e docce

Al fine di poter rispettare tutte le norme previste nel DPCM vigente e i protocolli FIDAL e UISP attuali, potremmo usufruire dei servizi igienici posti nell'area di partenza/arrivo e/o degli esercizi pubblici. NON è previsto il servizio docce. Tutti gli accessi saranno regolamentati per rispettare le normative vigenti; capienza massima, distanza interpersonale e quant'altro.

Precisazione finale

Nella stesura di queste norme di procedura, ci siamo attenuti a quanto prescritto e riportato nel D.P.C.M. vigente e tutte le prescrizioni approvate dai protocolli F.I.D.A.L. e U.I.S.P. riguardanti l'atletica leggera e il trail, nonché l'utilizzo di palestre o centri e circoli sportivi in genere.

Per tanto, non potranno essere effettuati, perché esplicitamente vietati:

- il terzo tempo a fine gara, ma solo la consegna di generi di conforto da consumare all'esterno del "point".
- l'expò, con gli stand degli sponsor e le gare da pubblicizzare.
- non potrà essere presente il pubblico all'interno della zona gara chiuso, è previsto un solo accompagnatore per ogni atleta, munito anch'egli di Green Pass.
- **La gara NON si potrà svolgere se la Regione Liguria o il Comune di Cogoleto (GE), sede della gara, fossero poste in ZONA ROSSA.**

Eventuali ulteriori indicazioni di Prefettura, Questura e delle altre autorità locali preposte al controllo, potrebbe richiedere ulteriori misure cautelari.